

**Naam:**.....

**e-mail:**.....

Graag één of meerdere hoofdgroepen kiezen. Extra interessante subonderdelen met pijltje aangeven.

**Wonen / woning**

- Is uw huis in orde? Is het er veilig om te wonen? Inbraak? Woninginspectie?
  - Heeft u aanpassingen in huis nodig? Wat is dan mogelijk? En wie betaalt dat?
  - Bent u op zoek naar een meer aangepaste woning?
  - Waar en hoe zou u graag willen wonen in de toekomst?
  - Is uw buurt prettig en veilig?
- Zorg voor huishouden (en eventueel tuin)**
- Wat kunt u zelf doen in uw huishouden (en tuin)?
  - Heeft u hulp nodig? Waarbij? Wie helpt u daarbij? Waar hebt u recht op?



**Gezondheid /zorgvoorzieningen**

- Hoe is uw gezondheid? Dementie? Mantelzorg?
- Hoe is het contact met uw huisarts/specialist?
- Gebruikt u medicijnen? Lukt het om dat goed bij te houden?
- Hoe beweegt u zich? Kunt u nog goed lopen? Valt u weleens?
- Hoe zorgt u ervoor dat u voldoende beweegt?
- Ziet en hoort u goed?
- Krijgt u voldoende voedingsstoffen binnen?
- Welke hulpmiddelen zijn er en wie betaalt die? Alarmering?
- Wat houden welke onderzoeken in? Echo, MRI, Pet scan?
- Wat doet een ouderengeneeskundige of geriater?
- Wat is het verschil tussen palliatieve zorg en euthanasie?



**Netwerk & sociale contacten**

- Wie zijn belangrijk voor u?
- Is er iemand op de hoogte hoe het met u gaat?
- Wat doet u om de contacten te onderhouden die u belangrijk vindt?
- Bij wie kunt u terecht als u iets nodig hebt?
- Wie gaat met u mee naar huisarts, specialist of hulpverlener?
- Zijn er dingen die u graag met anderen samen doet? Lukt dat? Zijn er dingen die u graag zou willen doen?
- Hebt u voldoende mensen waarmee u iets kunt ondernemen?



**Heeft u zelf nog suggesties?**

---

---

## Vrijtijdsinvulling

- Waar bent u goed in?
- Welke activiteiten doet u graag?
- Wat vond u vroeger fijn om te doen?
- Wat zou u heel graag (gaan) doen of meemaken?
- Hebt u teveel verplichtingen of teveel vrije tijd?

### **Vervoer**

- Lukt het u om overal goed te komen? Maakt u gebruik van (openbaar) vervoer?
- Automaatje of andere mogelijkheden?



## Zingeving & betekenis hebben

- Wanneer heeft u zin in de dag? Voor welke dingen komt u graag uw bed uit?
- Voor wie bent u belangrijk? Wie helpt u?
- Wat kunt u nog betekenen voor iemand die zorg nodig heeft?
- Wat maakt het leven voor u zinvol?
- Hoe gaat u om met verlies en achteruitgang?
- Waar put u kracht uit?



## Geld / nabestaanden

- Heeft u voldoende geld om rond te komen?
- Zorg voor nabestaanden? Levenstestament?
- Heeft u geld om te doen wat u graag wil?
- Maakt u zich weleens zorgen over uw financiën?
- Lukt het om de financiële zaken goed bij te houden?
- Hoe gaat het straks met uw pensioen?



## Moderne ontwikkelingen op het gebied van

- Internet
- Telebankieren
- Mail
- Mobiele telefoon
- Beeldbellen, Face-time, Skype
- Navigatie



**Heeft u zelf nog suggesties?**

---

---