

#### NIEUWE LEDEN

We verwelkomen de volgende nieuwe leden binnen onze afdeling:

Mevr. G. Schuts-Lemmens  
 Mevr. R. van Laarhoven-van der Heijden



#### OVERLEDEN

Mevr. G. de Wit-Dubach  
 Mevr. J. de Hart-Zeebregts  
 We condoleren familie en vrienden met dit verlies en wensen hen veel sterkte.



#### AGENDA



##### Voor de maand juli 2024

- 02-07 di 13:00 alternatieve dagreis
- 03-07 wo 10:30 koffieochtend bij de Keyser
- 04-07 do 14:00 Repair Café in de Ark
- 17-07 wo 10:00 koffieochtend in de Ark
- 17-07 wo 13:00 zomeractiviteit 2024
- 20-07 zat 10:00 Repair Café in de Ark
- 22-07 ma 13:30 workshop sieraad maken
- 25-07 do Samen uit eten

##### Voor de maand augustus 2024

- 07-08 wo 10:30 koffieochtend bij de Keyser
- 15-08 do 10:30 Fietsen bij de Ark
- 21-08 wo 10:00 koffieochtend in de Ark
- 29-08 do Samen uit eten

##### Voor de maand september 2024

- 04-09 wo 10:30 koffieochtend bij de Keyser
- 05-09 do 14:00 Repair Café in de Ark
- 10-09 di 14:00 kienen
- 11-09 wo 11:00 Bezoek ASML
- 18-09 wo 10:00 koffieochtend in de Ark
- 18-09 wo Jeu de Boulesdag
- 19-09 do 10:30 Fietsen bij de Ark
- 20-09 vrij 12:00 Lunch in de Ark
- 21-09 zat 10:00 Repair Café in de Ark
- 24-09 di 13:00 opfriscursus scootmobiel
- 26-09 do Samen uit eten
- 29-09 zo 13:30 Film in de cacaofabriek

#### WEKELIJKSE AKTIVITEITEN

In of start bij ' Huiskamer De Ark'

- Rikclub: woensdag 10:00 uur
- Rikclub: donderdag 10:00 uur
- Wandelen: dinsdag 9:30 uur
- Wandelen: dinsdag 9:45 uur (korte route)

#### STIPJES

- Veel activiteiten stoppen in juli en augustus tijdelijk vanwege de vakantie. Biljarten, gym, Yoga en Tai Chi . Iedere groep heeft zo zijn eigen afspraken en vraag dat dus na bij de betreffende coördinatoren of leiding. Ook de datum van de nieuwe opstart na de vakantie. U hoeft niet stil te zitten, want er zijn nog genoeg activiteiten waar U welkom bent. Denk bijvoorbeeld eens aan het Duo fietsen.
- Duo fietsen op woensdag en vrijdag vertrek om 13:15 vanaf de Ark. Opgeven en info ook voor de lunch bij **Annet Langewouters 06 10 35 02 77**
- Let op: Bij aanmeldingen voor activiteiten moet U zich opgeven via het inschrijfformulier. Het kan digitaal of op het INFO-formulier, maar niet telefonisch.
- Clim gaat dinsdags aan de slag met een korte wandelroute voor de mensen die de langere route niet meer aankonden. Kom gewoon eens uitproberen. Opgeven hoeft niet gewoon verzamelen bij de Ark om 9:45 uur.
- Het jaarboekje moet aangepast worden vanwege een andere activiteit op die dag: datum Jeu de Boulesdag niet op 11 september maar op 18 september.

#### ALTERNATIEVE DAGREIS

Op 2 juli om 13:00 uur vertrekken we vanaf de St. Trudokerk in de Dorpsstraat en rijden we naar Kempenmuseum De Acht Zaligheden waar koffie/ thee en een stukje vlaai klaar staan. Daarna gaan we o.l.v. een gids een prachtige smokkelroute rijden met natuurlijk grappige anekdotes. Onderweg maken we een stop voor een glaasje brandewijn. Via een toeristische route rijden we naar het restaurant waar we als afsluiting van een heerlijke koffietafel gebruik maken. Om ongeveer 19:00 uur zijn we weer terug bij de kerk. De bijdrage voor onze leden zal €56,50 bedragen.



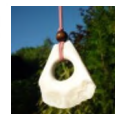
Alvast kennismaken, kijk op hun Website:

[Kempenmuseum De Acht Zaligheden in Eersel \(Noord Brabant\)](http://KempenmuseumDeAchtZalighedeninEersel(NoordBrabant))

(Zie bijgevoegd inschrijfformulier )

Digitaal inschrijven: [www.kbo-stiphoutwarande.nl](http://www.kbo-stiphoutwarande.nl)

#### WORKSHOP: SIERAAD VAN SPEKSTEEN



De activiteiten commissie van de Senioren Netwerk Stiphout-Warande gaat weer een workshop organiseren voor KBO leden, nu in de tuin van Atelier Overhorst.

We gaan een sieraad van een stukje speksteen maken met beeldhouwgereedschap, zoals raspen e.d. Hiermee geef je naar eigen inzicht vorm aan je speksteen, zodat er een hanger ontstaat. We gaan deze hanger polijsten en met

bijenwas inwrijven en vervolgens voorzien van een koord.

De workshop vindt plaats op maandag 22 juli, met als reserve datum 29 juli voor als het op 22 juli slecht weer is. Tijd: 13.30 - 16.30u De bijdrage per KBO lid is € 8,- voor de workshop, dit is inclusief speksteen, koord, gebruik van materialen en gereedschap en koffie/thee. Er is plaats voor maximaal 9 personen. Advies voor deelnemers: een schort en handschoenen meebrengen. Voor meer informatie zie de site: [www.atelier-overhorst.nl](http://www.atelier-overhorst.nl) Kijk dan bij: buiten schilderen-beeldhouwen / sieraad van speksteen

Je kunt je opgeven voor 10 juli via het inschrijfformulier. Het kan digitaal of op het INFO formulier.

(Zie bijgevoegd inschrijfformulier.)

Digitaal inschrijven: [www.kbo-stiphoutwarande.nl](http://www.kbo-stiphoutwarande.nl)

## ONZE DAGREIS NAAR ROTTERDAM

Om acht uur gingen we goedgehumt met 85 personen op pad naar Rotterdam. De bussen van De Wit stonden keurig op tijd klaar, zodat onze reisleader

**DE WIT REIZEN**  
touringcarbedrijf en reisburo

Frans van der Horst ondersteund door René van der Zanden het vertreksein kon geven. Het weer was goed en dat bleef eigenlijk de hele dag. De druppels die we zagen waren vanuit de bus, dus daar konden we mee leven. Frans ging terug naar zijn geboortestad en had een strak tijdschema in gedachten om ons maximaal van Rotterdam te kunnen laten genieten. We reden eerst naar Lekkerkerk waar we in een door ons vol bezette uitspanning konden genieten van koffie/thee en een groot stuk appeltaart. Tevens kregen we een goed beeld van onze medereizigers en de eerste file van de dag werd gevormd voor de toilet, wat een prachtige kans bood om een praatje te maken met gelijkgestemden. Op naar de tramremise in Rotterdam, waar we een aantal rijtuigen plaats konden nemen in duidelijk chique trams van voor de oorlog. Alleen de tekstbordjes in de tram waren al gemakkelijk en daarna de verhalen van de gids die maakte de tocht tot iets onvergetelijks. Het verleden en het bombardement en de wederopbouw en dat gelardeerd met de echte Rotterdamse humor en de bijnametiek van heel die stad om bij alles een bijzondere naam te bedenken en daarbij het gevecht van de gids met de batterijen van zijn microfoon, steeds gesteund door het geratel en gesteun van de tram gewoon geweldig. Door alle indrukken werd het tijd om te gaan lunchen in Zevenhuizen, waar beslist meer huizen stonden in de nieuwe wijk waar we terecht kwamen op een prachtige goed verzorgde lunchplek. Een zeer complete lunch waar iedereen wel moest bedenken dat er ook nog een diner op het programma stond. Voor velen een zorg voor later naar het leek. Helaas kwamen we daarna in de tweede file maar deze op de weg naar Zaltbommel en dat moesten we toen maar overslaan om op tijd op ons dineradres te arriveren. Het diner in de "Bosparel" was een geweldige afsluiting van een prachtige dag met dit even prachtige reisgezelschap. Met dank aan de Activiteiten commissie en speciaal aan Frans en René natuurlijk. De foto's van onze reporter Ton van den Blik komen op de site [www.kbo-stiphoutwarande.nl](http://www.kbo-stiphoutwarande.nl).



## Zomeractiviteiten middag

### Onze 55+ senioren gaan weer bewegen op 17 juli 2024

We gaan natuurlijk met zijn allen meedoen. De één misschien wat fanatieker dan de ander, doordat we niet meer allemaal over dezelfde bewegingsmogelijkheden beschikken, maar eten en drinken kunnen we in ieder geval allemaal. Zo worden weer allerlei mensen met elkaar verbonden in Stiphout-Warande zonder slijtzwammen en zwarte gaten, maar door fijn samen bewegen, buurten en genieten. Dat is waar de sturgroep onze wijk Stiphout-Warande mee op de kaart willen zetten.

Door de inzet van de betreffende verenigingen, vrijwilligers en door ondersteuning van de gemeente Helmond, de wijkraad, Stiphout Aktief, Aandacht voor Ouderen kunnen we wat moois realiseren.

#### St Antoniusgilde met mogelijkheid tot schieten.

Start om 13:00 graag op tijd aanwezig vanwege de inschrijftijd. Legitimatiebewijs nodig.

(max. 30 personen) start Gildehuis op het Molenven.

**Teamleider: de Gildebroeders**

**Jeu de Boules** Start om 13:00 graag eerder aanwezig vanwege de inschrijftijd.

(max. 72 personen) start Jeu de Boules club.

**Teamleider: Nel Dammer-Lemmens**

**OldStars Fietsen** in groepsverband

Start 13:30 op het Molenven.

**Teamleider: Frans van der Horst**

**OldStars voetbal**

Start 14:00 uur op het Molenven.

**Teamleider: Frans v.d. Kimmenade**

**OldStars Tafeltennis**

Start 14:00 uur in het TTV gebouw op de Braakweg.

**Teamleider: TTV Stiphout leden**

**Wandelen voor geoefende wandelaars**

Start 14:30 uur in de HAC kantine op het Molenven.

**Teamleider: Liesbeth Janssen-HAC**

**Wandelen** met een korte route

Start 14:45 uur op het Molenven.

**Teamleider: Jan Vogels**

**Hollandse spelen/ Spellen/kaarten/praten/kijken/** vanaf 14:45 uur op sportpark Molenven

**Teamleiders: Will.Ederveen en Annelies Verhagen**

### Om alles goed te kunnen regelen graag inschrijven voor 11 juli.

U kunt ook digitaal inschrijven op de site van KBO Stiphout-Warande: [www.kbo-stiphoutwarande.nl](http://www.kbo-stiphoutwarande.nl)

#### NIEUWE LEDEN

We verwelkomen de volgende nieuwe leden binnen onze afdeling:

Mevr. M. de Greef-Raijmakers  
 Mevr. J. Corsten  
 Mevr. M.J. Duivelaar-van der Heijden  
 Mevr. G. Hendrickx-Classen  
 Mevr. L. Peen-Zwietering  
 Dhr. A. Peen



#### OVERLEDEN

Mevr. G. Raaymakers-vd Broek  
 Mevr. M. Schriks-Verhoeven  
 Dhr. R.P.J. Jongen

We condoleren familie en vrienden met dit verlies en wensen hen veel sterkte.

#### AGENDA



##### Voor de maand juni 2024

- 05-06 wo 10:30 koffieochtend bij de Keyser
- 06-06 do 14:00 Repair Café in de Ark
- 12-06 do 08:00 dagreis
- 15-06 za 10:00 Repair Café in de Ark
- 19-06 wo 10:00 koffieochtend in de Ark
- 20-06 do 10:30 Fietsen bij de Ark
- 27-06 do Samen uit eten

##### Voor de maand juli 2024

- 02-07 di 13:00 alternatieve dagreis
- 03-07 wo 10:30 koffieochtend bij de Keyser
- 04-07 do 14:00 Repair Café in de Ark
- 17-07 wo 10:00 koffieochtend in de Ark
- 17-07 wo 13:00 zomeractiviteit 2024
- 21-07 zat 10:00 Repair Café in de Ark
- 30-07 do Samen uit eten

#### WEKELIJKSE AKTIVITEITEN

##### In of start bij ' Huiskamer De Ark'

- Rikclub: woensdag 10:00 uur
- Rikclub: donderdag 10:00 uur
- Wandelen: dinsdag 9:30 uur
- Wandelen: dinsdag 9:45 uur (korte route)

##### In zalencentrum 'De Smed'

- Biljarten: woensdag 9:00 uur
- Gym I: woensdag 10:30 uur
- Gym II: woensdag 11:30 uur

##### In het 'Fanfaregebouw'

- Tai Chi: maandag 10:00 uur en 11:00 uur
- Yoga les: donderdag 10:15 uur tot 11:10 uur
- Tai Chi: vrijdag 10:00 uur en 11:00 uur

#### STIPJES

- Door het wegvallen van een paar leden is er weer plaats voor andere leden om aan te sluiten bij bestuur of activiteitsgroep of bij de stuurgroep "Wonen, Welzijn, Zorg". Je kunt hier met een bescheiden inzet prachtig vrijwilligers werk doen, wat beloond wordt met gezelligheid en je nuttig voelen.
- Let op: Bij aanmeldingen voor activiteiten moet U zich opgeven via het inschrijfformulier. Het kan digitaal of op het INFO-formulier, maar niet telefonisch.
- Clim gaat dinsdags aan de slag met een korte wandelroute voor de mensen die de langere route niet meer aankonden. Kom gewoon eens uitproberen. Opgeven hoeft niet gewoon verzamelen bij de Ark om 9:45 uur.
- Het jaarboekje moet aangepast worden vanwege een andere activiteit op die dag: datum Jeu de Boulesdag niet op 11 september maar op 18 september.

#### ONZE ALTERNATIEVE DAGREIS

Op woensdag 12 juni vertrekken we om 08:00 uur vanuit Stiphout richting Rotterdam voor onze jaarlijkse dagreis en er is nog plaats. Maar nu heeft de Activiteitencommissie ook de alternatieve reis al in de aanbieding. De opzet is, dat niet iedereen de gewone dagreis aankan. Deze reis kun je eventueel maken met een begeleider voor ondersteuning en hulp en duurt ook korter en is minder vermoeiend.



Op 2 juli om 13:00 uur vertrekken we vanaf de St. Trudo-kerk in de Dorpsstraat en rijden we naar Kempenmuseum De Acht Zaligheden waar koffie/ thee en een stukje vlaai klaar staan. Daarna gaan we o.l.v. een gids een prachtige smokkelroute rijden met natuurlijk grappige anekdotes. Onderweg maken we een stop voor een glaasje brandewijn. Via een toeristische route rijden we naar het restaurant waar we als afsluiting van een heerlijke koffietafel gebruik maken. Om ongeveer 19:00 uur zijn we weer terug bij de kerk. De bijdrage voor onze leden zal €56,50 bedragen.

Alvast kennismaken met hun Website:

[Kempenmuseum De Acht Zaligheden in Eersel \(Noord Brabant\)](http://Kempenmuseum.DeAchtZaligheden.inEersel(NoordBrabant))

(Zie bijgevoegd inschrijfformulier.)

Digitaal inschrijven: [www.kbo-stiphoutwarande.nl](http://www.kbo-stiphoutwarande.nl)

#### TERUGBLIK OP 'HAPPEN EN STAPPEN'

Met foto's op onze website.



Het is klokslag 11 uur als routeleider John Janssens het startsein geeft. 29 Wandelaars staan gereed om op pad te gaan nadat ze zich eerst in De Ark met een kopje koffie extra moed ingedronken hebben voor de ±12 km. die ze voor de boeg hebben. Het belooft een pittige warme wandeldag te worden op deze dinsdag 14 mei. De zon schijnt

volop. De regenkansen zijn uiterst klein zodat paraplu's en regenkleiding kunnen achterblijven in de auto of fiets-tas.

Zoals gewend van de vorige drie keer heeft John weer de mooiste route uitgezocht naar onze plek waar de lunch-pauze gepland is: het IVN-clubgebouw in Aarle Rixtel. Dat blijkt een ideale plek om bij te komen na vijf kwartier flink doorlopen. Voor sommigen net niet te ver. Het is een prachtige uithoek van Aarle-Rixtel, midden in het groen, waar we buiten kunnen pauzeren, afgeschermd van de zon. We krijgen een korte uitleg over doel en werkwijze van het IVN en daarna zijn er volop koffie, thee en broodjes, die weer gesponsord zijn door **de Jumbo** en gesmeerd en belegd door Anne Marie en Irma. Bovendien kregen we ook nog een lekkere appel van **Bertje Manders**.

Een uur later staat iedereen weer klaar om vol goede moed aan de terugweg te beginnen. Langs andere mooie wegen en paden komen we na 5 km. aan bij de Midget-golfbaan in het Warandepark waar we neerstrijken voor een verfrissend drankje. De warmte maakt dat daar extra behoefte aan is. Eén deelnemer moet zich hier laten ophalen omdat hij het laatste stukje terug naar De Ark echt niet meer ziet zitten. Moe en voldaan zijn we rond 15:15 uur weer terug bij ons punt van vertrek. Deze 4e editie van 'Happen en Stappen' was weer heel succesvol verlopen. Dat was het unanieme eindoordeel van de deelnemers. We zwaaien elkaar uit met het uitspreken van de wens: volgend jaar weer !!!



## Zomeractiviteiten middag

### Onze 55+ senioren gaan weer bewegen op 17 juli 2024

Afgelopen jaar werd het voor bijna 180 mensen een groot feest van bewegen op sportpark Molenvan. Een ontmoetingsfestijn bovendien, wat te merken was op de afsluitende barbecue.

Dit jaar wordt alles nog grootser door aansluiting van ons St. Antoniusgilde en van een wandelgroep van HAC. Het gilde biedt naast de kennismaking ook de mogelijkheid om een schot te wagen op een denkbeeldige houten haan. Daarvoor heeft U wel een legitimatiebewijs nodig. Naast het aanbod van wandelen, OldStars fietsen, Jeu de Boules en Oud Hollandse spelen en het OldStars voetbal, OldStars tafeltennis worden wandelen voor geoefende deelnemers en schieten bij het gilde aan de disciplines toegevoegd. De stuurgroep heeft weer alles in elkaar gezet voor een formidabele dag van bewegen en feesten. Naast je dagelijkse handelingen kun je als senior nu ook andere sporten beleven en kun je ook een keer voor een andere discipline dan je gewend bent kiezen. Wie weet bevalt de groep of de beweging zo goed dat je dat meer wil gaan doen. Schrijf je, eventueel met vrienden, in voor één van deze bewegingsvormen. Je hoeft geen ervaring te hebben, alles wordt op niveau aangepast, behalve de lange wandeltocht want die is wel voor ervaren wandelaars die meer dan een uur kunnen wandelen. Door de inzet van de betreffende verenigingen, vrijwilligers en door ondersteuning van de gemeente Helmond, de wijkraad, Stiphout Aktief kunnen we wat moois realiseren.



In deze zware tijden voor de senioren hebben we het inschrijfbedrag kunnen zetten op €18,50 per persoon. Bij iedere activiteit starten we met koffie/thee, cake en dikwijls een consumptie onderweg en afsluitend de barbecue met de drankjes van 16:00 uur tot 18:00 uur **all-in**. Iedere discipline heeft een teamleider ter plekke (met een lijst van alle ingeschreven mensen). Zoek die teamleider op en meldt U zich aan bij die persoon. Op het inschrijfformulier kiest U één discipline waaraan U graag wil meedoen. Ze staan op volgorde van het aanvangstijdstip.

#### St Antoniusgilde met mogelijkheid tot schieten.

Start om 13:00 uur graag op tijd aanwezig vanwege de inschrijftijd. Legitimatiebewijs nodig.  
(max. 30 personen) start Gildehuis op het Molenvan.

**Teamleider: de Gildebroeders**

**Jeu de Boules** Start om 13:00 uur graag eerder aanwezig vanwege de inschrijftijd.

(max. 72 personen) start Jeu de Boules club.

**Teamleider: Nel Dammer-Lemmens**

**OldStars Fietsen** in groepsverband

Start 13:30 uur op het Molenvan.

**Teamleider: Frans van der Horst**

**OldStars voetbal**

Start 14:00 uur op het Molenvan.

**Teamleider: Frans v.d. Kimmenade**

**OldStars Tafeltennis**

Start 14:00 uur in het TTV gebouw op de Braakweg.

**Teamleider: TTV Stiphout leden**

**Wandelen voor geoefende wandelaars**

Start 14:30 uur in de HAC kantine op het Molenvan.

**Teamleider: Liesbeth Janssen-HAC**

**Wandelen met een korte route**

Start 14:45 uur op het Molenvan.

**Teamleider: Jan Vogels**

**Hollandse spelen/ Spellen/kaarten/praten/kijken/**  
vanaf 14:45 uur op sportpark Molenvan

**Teamleiders: Will.Ederveen en Annelies Verhagen**

### Om alles goed te kunnen regelen graag inschrijven voor 7 juli.

U kunt ook digitaal inschrijven op de site van KBO Stiphout-Warande: [www.kbo-stiphoutwarande.nl](http://www.kbo-stiphoutwarande.nl)

### PRAAT VANDAAG OVER MORGEN

*Vandaag wordt heel vlug morgen  
Met onbekende zorgen  
Je ogen dicht en hopen  
Je droom kan anders lopen*

FK