

NIUWE LEDEN

We verwelkomen de volgende nieuwe leden binnen onze afdeling:

mevr. Karin de Bont-Damen (foutje hersteld)
mevr. Annet v. den Heuvel-Claassen
mevr. Ineke Bosch-Ketelaars
mevr. Anja Vrijhoeven – Brekelmans
mevr. Lea Ceelen-v. Dijk
mevr. Sjan Heerkens
mevr. Maria Beks – v.d. Elsen
dhr. Huub Beks
mevr. Ine v. den Berg – v. Veghel
dhr. Ties v. den Berg
dhr. Frans Sijmens
mevr. Nellie Sijmens – Jacobs
mevr. Gemma van Gaans-den Ruyter
mevr. Ellen Berends



OVERLEDEN

Mevr. Ton van de Ven-Mulder
We condoleren familie en vrienden met dit verlies en wensen hen veel sterkte.



AGENDA

Voor de maand februari 2025

- 04-02 di 15:00 valpreventie bij de Smed
- 05-02 wo 10:30 koffieochtend bij de Keyser
- 06-02 do 14:00 Repair Café in de Ark
- 11-02 di 14:00 kienen in de Ark
- 11-02 di 15:00 valpreventie bij de Smed
- 12-02 wo 13:30 bezoek Huijbregts groep
- 15-02 zat 10:00 Repair Café in de Ark
- 18-02 di 13:30 Nieuwe leden bijeenkomst
- 19-02 wo 10:00 handwerkclub "De Ark"
- 20-02 do 10:00 koffieochtend in de Ark
- 21-02 vrij 12:00 lunch in de Ark
- 27-02 do Samen uit eten
- 28-02 vrij 14:00 liederentafel in de Ark

Voor de maand maart 2025

- 05-03 wo 10:30 koffieochtend bij de Keyser
- 06-03 do 14:00 Repair Café in de Ark
- 11-03 di 14:00 kienen in de Ark
- 11-03 di 14:00 modeshow in de Smed
- 15-03 za 10:00 Repair Café in de Ark
- 18-03 di 14:00 Algemene Ledenvergadering
- 19-03 wo 10:00 handwerkclub "De Ark"
- 20-03 do 10:00 koffieochtend in de Ark
- 20-03 do 10:30 fietsen bij de Ark



- 21-03 vrij 12:00 lunch in de Ark
- 27-03 do Samen uit eten
- 28-03 vrij 14:00 liederentafel in de Ark
- 30-03 zon 13:30 filmmiddag in Cacaofabriek

WEKELIJKSE AKTIVITEITEN

In of start bij ' Huiskamer De Ark'

- Rikclub: woensdag 10:00 uur
- Handwerken woensdag 10:00 uur
- Rikclub: donderdag 10:00 uur
- Wandelen: dinsdag 9:30 uur
- Wandelen dinsdag 9:45 uur (korte route)

Wandelen vanuit HAC-kantine

- Wandelen woensdag 9:30 tot 11:00 voor geoeffenden
- Biljarten woensdag 9:00 uur
- Gym I woensdag 10:30 uur
- Gym II woensdag 11:30 uur
- Dansen donderdag 13:30 uur

In het 'Fanfaregebouw'

- Tai Chi maandag 10:00 uur en 11:00 uur
- Yoga les donderdag 10:15 uur tot 11:10 uur
- Tai Chi vrijdag 10:00 uur en 11:00 uur

STIPJES

- Let op: Bij digitale aanmeldingen voor activiteiten moet meteen "Bedankt voor uw inschrijving" verschijnen anders heeft u vergeten op verzenden te drukken of het formulier is niet compleet ingevuld.
- De Liederentafel om 14:00 uur en de lunches om 12:00 uur zijn weer gestart in de Ark. Heb je zin om eens mee te doen geef dan even een belletje naar **Annet Langewouters 06 10 35 02 77**
- Als voorbereiding op onze naamverandering zijn onze e-mail adressen al aangepast:
voorzitter@senioren-stiphout-warande.nl
secretaris@senioren-stiphout-warande.nl
penningmeester@senioren-stiphout-warande.nl
info@senioren-stiphout-warande.nl
(voor berichten naar en voor onze INFO.)

VOORKOM HET VALLEN

Bezoek op 4 of 11 februari in de Smed de valpreventie bijeenkomst.



Inschrijven bij Jibb+ of via onze site, daar staat nog meer te lezen over valpreventie.

Tijdens de informatiebijeenkomst Valpreventie krijgt u informatie over allerlei onderdelen die invloed kunnen hebben op vallen. De onderdelen die besproken worden, zijn: risico's in en rondom het huis, medicijngebruik, een juiste houding, goed schoeisel en een verantwoorde voedingskeuze.

Daarnaast wordt u gevraagd om over een Smartfloor, een vloer met sensoren te lopen, die registreert hoe u loopt. Vervolgens gaat een fysiotherapeut met u in gesprek over uw eventuele valgeschiedenis en valangst. De uitkomsten van de loopoefening en het gesprek met de fysiotherapeut geven een inschatting of u een verhoogd valrisico heeft en of één van de valpreventieprogramma's voor u geschikt is. Deelname aan het programma is gratis, maar bovenal nuttig en gezellig!

BEZOEK AAN DE HUIJBREGTS GROEP HELMOND

Op woensdag 12 februari 2025 gaan wij op bezoek bij de Huijbregts Groep in Helmond.

Dit bedrijf vindt u op de Lagedijk 30, 5705 BZ Helmond. Wij worden verwacht om 13.30 uur en het programma ziet er als volgt uit:



13.30 uur – ontvangst met een kop koffie/thee en iets lekkers

14.00 uur – start rondleiding door de productie na bekijken proces en instructievideo

15.00 uur – presentatie over het bedrijf en mogelijkheid stellen vragen

15.30 uur – einde programma

Overige opmerkingen: wij raden u aan om stevige schoenen (GEEN hakken) te dragen, de vloeren kunnen glad zijn. Bovendien maken we een behoorlijke wandeling en maken we gebruik van trappen, dus niet geschikt voor mensen die slecht ter been zijn. Verder zijn sieraden, telefoons en sleutels NIET toegestaan in de productie. Voor deze spullen zijn kluisjes beschikbaar.

Veiligheidsregels & Milieu van de Huijbregts Groep vindt u op onze website van Senioren Stiphout-Warande. Lees deze zorgvuldig door en volg deze regels en de aanwijzingen van de rondleider strikt op, dit in verband met de hygiëne regels vanuit het bedrijf.

Het aantal deelnemers is maximaal 40 personen en gebeurt op volgorde van aanmelding. Bijdrage €2,50 (Zie bijgevoegd Inschrijfformulier.)

Digitaal inschrijven: www.kbo-stiphoutwarande.nl

WEER NAAR DE FILM IN MAART

Zoals beloofd staat in maart al weer de volgende film op de rol en wel op zondag 30 maart.

Eind vorig jaar beleefde deze film zijn première.

De Franse film "Monsieur Aznavour", welke Nederlands in ondertiteld, volgt het leven van de iconische Frans-Armeense zanger, songwriter en acteur Charles Aznavour en stond onder regie van Mehdi Idir, Grand Corps Malade en de cast met o.a. Tahar Rahim, Marie-Julie Haup, Camille Moutawakil, Bastien Bouillon.

Aznavour werd geboren in 1924 als zoon van Micha Aznavourian, een in Georgië geboren Armeniër en Knar Baghdassarian, een in Smyrna (nu Izmir) opgegroeide Armeense. Zijn ouders verbleven, in afwachting van een visum voor de Verenigde Staten, op doorreis in Parijs, maar vestigden zich in die stad na zijn geboorte. Zijn vader trad als zanger op in restaurants en opende later zelf een Kaukasisch restaurant.

Als zoon uit dit arme gezin, klein van postuur en met een unieke stem, werd er van hem gezegd dat hij nooit een succes zou worden. Toch groeide Charles Aznavour door zijn talent en doorzettingsvermogen uit tot een van de beroemdste chansonniers aller tijden. In Monsieur Aznavour volgen we het Franse icoon van zijn bewogen jeugd tot internationale roem, waarbij het hem decennialang lukte de tijdgeest te vatten in intieme en tijdloze songs als 'Sur ma vie', 'She' en 'La Bohème'.

Ontvangst om 13:30 uur met koffie/thee en een chocolaatje, de aanvang van de film is 14:00 uur en duurt 134

minuten en na afloop wordt wederom de mogelijkheid geboden om (voor eigen rekening) nog een drankje te nemen.

Voor totaal slechts €11,00 voor film en koffie/thee met koekje.

(Zie bijgevoegd Inschrijfformulier.)

Digitaal inschrijven: www.kbo-stiphoutwarande.nl

WORLD PRESS PHOTO HELMOND

De wereld verbinden met de verhalen die ertoe doen: dat is het doel van de World Press Photo Foundation en daarbij te streven naar een meer diverse en toegankelijke visuele journalistiek. Vrijheid van meningsuiting en persvrijheid is nog steeds niet vanzelfsprekend voor iedereen en voor elk land. Met het bekronen en ondersteunen van de beste fotojournalistiek en documentairefotografie, in al haar vormen, brengt World Press Photo de wereld dichterbij. De indrukwekkende tentoonstelling bereikt wereldwijd 4 miljoen mensen in 100 steden en 45 landen.



World Press Photo Helmond is een jaarlijks terugkerend event. De wereldse tentoonstelling keert jaarlijks terug in Helmond, in de expositieruimte van De Cacao fabriek.

Van 18 januari t/m 16 februari 2025 landt de 67ste editie van wereldberoemde fototentoonstelling met de beste journalistieke foto's en documentairefotografie van het jaar voor de vijfde keer in Helmond. Indrukwekkende foto's met elk een eigen verhaal. De toegang is gratis.

BEZOEK LUCHTMACHTBASIS

Omdat er een geweldige belangstelling was voor dit bezoek en er al weer mensen teleurgesteld moesten worden, zijn we aan het bekijken of er zelfs een derde bezoek gepland kan worden. We verruimen de mogelijkheid tot inschrijven om te komen tot een nieuw bezoek. Als er een groep samengesteld kan worden krijgt u persoonlijk bericht hierover.

(Zie bijgevoegd Inschrijfformulier.)

Digitaal inschrijven: www.kbo-stiphoutwarande.nl

MODESHOW IN DE SMED

Hoffmans Mode verzorgt modeshows en verkopen op locatie. Ze geven zo'n 300 modeshows en verkopen door heel Nederland in woonzorgcentra, wijkcentra, seniorencomplexen, ouderenbonden, kbo's en verzorgingstehuizen.



Tijdens deze modeshows tonen zij de nieuwste collectie met de laatste mode van het seizoen. De modeshow wordt gepresenteerd door [Gregor](#) met assistentie van twee mannequins die de bezoekers graag helpen met het vinden van de juiste maat. Elke show tovert Hoffmans Mode weer een lach op het gezicht van de bezoekers, want elke show komt met een hoop gezelligheid.

Iedere modeshow van Hoffmans Mode spelen de bezoekers gratis mee met een loterij waarbij iedereen kleine maar leuke presentjes kan winnen.

Bent u nieuwsgierig en opzoek naar een gemakkelijke modeshow kom dan op 11 maart naar de Smed.

Iedereen is welkom ook niet leden (wel opgeven).

11 maart: Aanvang 14.00 uur. Einde 16.00 uur.

Bijdrage: €5 leden en €6 voor niet leden

(Zie bijgevoegd Inschrijfformulier.)

Digitaal inschrijven: www.kbo-stiphoutwarande.nl

NIUWE LEDEN

We verwelkomen de volgende nieuwe leden binnen onze afdeling:



mevr. Greet Meijer-Keizer
 dhr. Henk Meijer
 mevr. Josje Richard-Willems
 dhr. Louis Richard
 mevr. Ans Jozeph
 mevr. Karin de Bont-Daamen
 dhr. Arold de Bont
 mevr. Johanna Verheijen-de Vocht
 dhr. Twan Verheijen
 mevr. Mechelien Vinke-Habraken
 dhr. Peter Vinke
 mevr. Jeanne Callaars

AGENDA

Voor de maand januari 2025

- 02-01 do 14:00 Repair Café in de Ark
- 08-01 wo 10:30 koffieochtend bij de Keys
- 14-01 di 14:00 kienen in de Ark
- 15-01 wo 10:00 handwerkclub "De Ark"
- 15-01 wo 10:00 koffieochtend in de Ark
- 16-01 do 10:00 koffieochtend in de Ark
- 18-01 za 10:00 Repair Café in de Ark
- 22-01 wo 10:30 luchtmachtbasis groep 1
- 24-01 vrij 12:00 lunch in de Ark
- 26-01 zon 13:30 filmmiddag in Cacaofabriek
- 29-01 wo 10:30 luchtmachtbasis groep 2
- 30-01 do Samen uit eten
- 31-01 vrij 14:00 liederentafel in de Ark
-



Voor de maand februari 2025

- 05-02 wo 10:30 koffieochtend bij de Keyser
- 06-02 do 14:00 Repair Café in de Ark
- 11-02 di 14:00 kienen in de Ark
- 15-02 zat 10:00 Repair Café in de Ark
- 19-02 wo 10:00 handwerkclub "De Ark"
- 20-02 do 10:00 koffieochtend in de Ark
- 21-02 vrij 12:00 Lunch in de Ark
- 27-02 do Samen uit eten
- 28-02 vrij 14:00 liederentafel in de Ark

WEKELIJKSE AKTIVITEITEN

In of start bij ' Huiskamer De Ark'

- Rikclub: woensdag 10:00 uur
- Handwerken woensdag 10:00 uur
- Rikclub: donderdag 10:00 uur
- Wandelen: dinsdag 9:30 uur
- Wandelen dinsdag 9:45 uur (korte route)

Wandelen vanuit HAC-kantine

- Wandelen woensdag 9:30 tot 11:00 voor geoefenden

In zalencentrum 'De Smed'

- Biljarten woensdag 9:00 uur
- Gym I woensdag 10:30 uur
- Gym II woensdag 11:30 uur
- Dansen donderdag 13:30 uur

In het 'Fanfaregebouw'

- Tai Chi maandag 10:00 uur en 11:00 uur
- Yoga les donderdag 10:15 uur tot 11:10 uur
- Tai Chi vrijdag 10:00 uur en 11:00 uur

STIPJES

- Let op: Bij digitale aanmeldingen voor activiteiten moet meteen "Bedankt voor uw inschrijving" verschijnen anders heeft u vergeten op verzenden te drukken of het formulier is niet compleet ingevuld.
- De Liederentafel om 14:00 uur en de lunches om 12:00 uur zijn weer gestart in de Ark. Heb je zin om eens mee te doen geef dan even een belletje naar **Annet Langewouters 06 10 35 02 77**

NAAR DE FILM IN HET NIEUWE JAAR

We gaan de filmzondagen met ingang van het nieuwe jaar met twee uitbreiden. De datums voor 2025 staan vermeld in ons jaarboekje, dat u in januari ontvangt.

De eerste film in het nieuwe jaar, is vastgelegd bij de Cacaofabriek op zondag 26 januari met de film "Quand vient l'automne" onder regie van François Ozon en de cast bestaan uit o.a. Hélène Vincent, Josiane Balasco en Pierre Perrin.

Geen betere locatie voor duistere geheimen dan een schattig huisje in het van zichzelf al idyllische Bourgondië. Michelle is een keurige bejaarde dame die door de week in haar moestuin is te vinden en zondags in de kerk. Ook geeft ze haar beste vriendin Marie-Claude geregeld een lift naar de gevangenis waar Marie-Claudes zoon zijn straf uitzit. Een kalm en voorbeeldig leven, ware het niet dat de relatie met dochter Valérie behoorlijk is verzuurd. Waarom? Dit familiedrama met thriller-achtige trekjes geeft zijn antwoorden niet eenvoudig prijs. Regisseur Francois Ozon zoekt het niet in spektakel, maar dropt subtiele hints naar

de achtergrond van de onmin tussen moeder en dochter en laat de kijker vooral gissen. Daarnaast is *Quand vient l'automne* een acteursfilm, waarin een gefronste wenkbrauw bij wijze van spreken meer impact heeft dan een getrokken pistool. Met hoofdrollen voor Hélène Vincent (81) en Josiane Balasko (74), brengt de regisseur ook een ode aan de oudere actrice, die naar zijn mening in de huidige filmindustrie steeds onzichtbaarder dreigt te worden.



Ontvangst om 13:30 uur met koffie/thee en een koekje, de aanvang van de film in 14:00 uur en duurt 103 minuten en is Nederlands ondertiteld. Na afloop wordt wederom de mogelijkheid geboden om (voor eigen rekening) nog een drankje te nemen.

Neem iemand mee als introduc e en laat diegene eens kennis maken met een van de vele activiteiten, die onze Senioren Stiphout-Warande organiseert. Uiteraard tegen betaling.

Voor totaal slechts  11,00 voor film en koffie/thee met koekje.

(Zie bijgevoegd *Inschrijfformulier*.)

Digitaal inschrijven: www.kbo-stiphoutwarande.nl

Met de Museum Plus Bus naar het Cobra Museum

Het was vroeg reveille, want om 08:45 uur was het verzamelen voor de Trudokerk. Door het brute weer van de afgelopen dagen zou het best kunnen zijn dat de bus werd opgehouden door het plots ingetreden winterweer. Ja, om 09:10 uur kwam een gestalte in de verte opdagen, dat de contouren had van een bus. Toen deze stil hield voor de kerk van het wel duidelijk dat het de Museum Plus Bus was. Geruisloos en snel zocht een ieder een plaatsje in de beduidend warme bus. De rit verliep vlot met een klein oponthoud vlak voor Zaltbommel. Daarna ondervonden we geen problemen meer en werd de bus om 11:15 uur keurig vlak voor de deur van Het Cobra Museum geparkeerd en waar begeleider Peter ons opwachting en begeleidde naar het caf  van het museum. U begrijpt dat het kopje koffie/thee zeer welkom was. Onze Helmond-groep werd in twee n gesplitst zodat een ieder de kunstwerken en de gids goed kon volgen. Museum Cobra in Amstelveen heeft een imposante collectie kunstwerken van de beroemde internationale Cobrabeweging. Deze Europese naoorlogse kunstbeweging bracht in Nederland een doorbraak in de moderne kunst teweeg. Werk van vele Cobra-kunstenaars, zoals Karel Appel, Constant, Corneille, Asger Jorn, Pierre Alechinsky en de Japans-Amerikaanse kunstenaar Shinkichi Tajiri, worden permanent tentoongesteld in dit museum. Museum Cobra is ook zeer verheugd om een bijzondere tentoonstelling te presenteren ter ere van de 80e verjaardag van Jeroen Krabb . De tentoonstelling *Jeroen Krabb  80 – 8 Decennia* in beeld neemt bezoekers mee op een persoonlijke reis door de acht decennia van zijn leven. Op 8 november 1948 is de Cobrabeweging in Parijs opgericht. Kunstenaars en dichters uit diverse Europese landen waren lid. De vreugde van totale geestelijke en artistieke vrijheid en spontaniteit moest een tegenwicht bieden aan de nachtmerrie van de oorlog. Cobra zorgde in Nederland voor grote ophef. In kranten werd gesproken over geknoei, gekladder en verlakkerij. Intussen is het toen zo revolutionaire Cobra verankerd in de Europese kunstgeschiedenis. Daarin wordt Cobra voornamelijk geassocieerd met kleurrijke, expressief-spontane schilderkunst die nog lang invloed heeft gehad. Na deze zeer boeiende en leerzame uitleg en rondgang,

wachtte er een goed verzorgde lunch op ons en werd er uiteraard veel nagepraat over de kunstwerken en al het gebodene. Na deze maaltijd hadden we een ruime tijd om individueel nog een rondgang te maken door het museum. Om 14:45 uur verzamelden wij ons in de hal van het museum om ons op te maken voor terugreis. Deze verliep nagenoeg probleemloos en om 17:00 uur werd de bus weer keurig geparkeerd voor de Trudokerk. Nog napratend over deze zeer geslaagde dag, stapten de leden uit en gingen met een zeer voldaan gevoel naar huis.

BEZOEK AAN DE HUIJBREGTSGROEP

Op woensdag 12 februari 2025 gaan we op bezoek bij de Huijbregts Groep in Helmond, bekend van de vele poederstoffen die in ons dagelijkse voedsel zitten. Wellicht kunt u deze datum alvast in uw agenda zetten. Nadere informatie krijgt u via de info van januari 2025, en aanmelden kan via het inschrijfformulier dat bij de info van januari 2025 zit.

BEZOEK LUCHTMACHTBASIS GROEP 2

Omdat de eerste groep meteen al vol liep, heeft de activiteiten-commissie meteen een nieuwe afspraak kunnen maken en wel op 29 januari. Als u de gegevens nog een keer wil nalezen kijk in de vorige INFO en die kunt u ook vinden op onze site bij laatste info's. De al opgegeven personen krijgen hierover een e-mail.

(Zie bijgevoegd *Inschrijfformulier*.)

Digitaal inschrijven: www.kbo-stiphoutwarande.nl



*Bestuur Senioren Stiphout-
Warande wenst
ieder een gelukkig
en gezond 2025*



Je zou als kind geboren worden
in deze wereld vol van zorgen.
Heeft dat kribbekind ook zo gedacht
toen al gebakerd als verwacht.
Hij heeft zijn leven toch gestreden
tussen boeven zelfs overleden.
En duizenden jaren met kleine successen
nog oorlog, rellen en excessen
We regelen regels en elkaar
en vinden op voorhand iets niet waar.
Al leven we in een waar paradijs
De werkelijkheid lijkt lamlendig onwijs.
Al lijkt soms alles ooit vals dikke mik
voorop staat stiekem en altijd weer **ik**.
Dus begin opnieuw als het kindje klein
gebakerd maar vrij om soms anders te zijn.
Breek met jezelf voor de ander een lans
en geef die ander dus ook eens een kans



FvdK